

Hombro y ejercicio

"Abordaje del hombro a través de ejercicio terapéutico"

Fecha: 10, 11 y 12 de marzo de 2018

<u>Lugar</u>: Sala Aragón, World Trade Center Zaragoza

Horario: Viernes de 16 a 20h, sábado y domingo de 9 a 18h30

<u>Duración</u>: 20 horas lectivas

<u>Dirigido a</u>: Graduados y estudiantes de último curso de

Fisioterapia

Plazas: 24

Precio: 240 euros hasta 9 de febrero de 2018

280 euros hasta 9 de marzo de 2018





David Barceló

Fisioterapeuta formado en el manejo de pacientes con problemas neuromusculoesqueléticos y con los problemas que se refieren al movimiento, dedicando un alto porcentaje de su práctica profesional al tratamiento de problemas de hombro.

Ha participado en el último congreso de la Sociedad Española de Traumatología del Deporte 2017 hablando sobre la tendinopatía del manguito rotador.

Se ha formado con referentes internacionales de la patología de hombro como Chris Littlewood o Robert Donatelli y otros de la terapia manual como Chad Cook o Bill Vicenzino.

Ha sido docente durante cuatro ediciones del curso "ABC en Fisioterapia. Directrices para la eficiencia en el tratamiento del hombro"

Justificación del curso

El dolor de hombro es una de las principales causas de consulta en el ámbito de la fisioterapia. Existen multitud de cuadros clínicos que pueden llevar a la pérdida de la función, o que se acompañan de dolor, y derivar en la consulta del fisioterapeuta. Nuestro papel fundamental es saber reconocer aquellos que puedan beneficiarse de un abordaje desde la fisioterapia. Por tanto debemos entender que tenemos que instruirnos en identificar (a través de la historia clínica) aquellas dolencias o problemas relacionados con el movimiento, para poder analizar de qué manera podemos influir en una mejora del cuadro clínico. El fisioterapeuta es el especialista en analizar el movimiento, saber determinar la relevancia o la relación del movimiento y la sintomatología. Es por tanto de vital importancia saber dosificar el ejercicio de la manera más precisa posible.

El curso versará sobre la prescripción de ejercicio terapéutico para los problemas de hombro.

Para ello, se desarrollarán diferentes talleres prácticos con el fin de evaluar la región anatómica y para poder reconocer cuadros clínicos, que a su vez nos den suficientes indicios para poder elaborar y desarrollar un programa de ejercicio terapéutico.

Abordaremos como, desde la fisioterapia, hemos de ser conscientes de los parámetros que debemos manejar a la hora de realizar un tratamiento seguro a través de ejercicio. Teniendo en cuenta las precauciones necesarias y la indicación adecuada del ejercicio prescrito.

Desde el inicio del curso se indagará en los aspectos a tener en cuenta para dosificar y realizar una correcta prescripción de ejercicio para los problemas de hombro que se acompañan de dolor o pérdida importante de la función.

Abordaremos de manera más específica algunos cuadros clínicos (diagnósticos comunes como las roturas del manguito rotador, inestabilidad, rigidez de hombro), elaborando pautas de tratamiento según los objetivos.

Programa

- Dosificación del ejercicio terapéutico. Toma de decisiones en relación a la elección del ejercicio y la carga.
- Objetivos que nos marcamos al elaborar nuestra estrategia a través del ejercicio.
- Inspección visual. Identificación de las discinesias. Análisis de su relevancia.
- Examen de la movilidad de la articulación gleno- humeral y su relación con las discinesias escapulo- humerales.
- Manejo y toma de decisiones frente al paciente con dolor de hombro.
- Cuadros clínicos específicos. Requerimientos y objetivos concretos.

Objetivos

- Ser capaz de relacionar los hallazgos en el examen clínico con los síntomas del paciente. Relacionar y analizar movimiento y dolor.
- Marcarnos objetivos acordes con cada situación o cuadro clínico.
- Ser capaces de dosificar un ejercicio, así como de reconocer situaciones en las que hay que extremar las precauciones.
- Poder elaborar una estrategia terapéutica basada en los hallazgos de nuestra historia clínica.
- Elaborar pautas de tratamiento lo más específicas posibles para cada situación basadas en estrategias activas.
- Ser capaces de pautar progresiones y realizar un programa domiciliario.

Cómo apuntarte en tres pasos

- 1. Facilitándonos los siguientes datos:
 - Nombre y apellidos
 - DNI
 - Será imprescindible número de colegiación o envío de título de Fisioterapia o justificante de estar cursando último curso de Fisioterapia.
 - Email de contacto
 - Telefóno de contacto
 - Dirección postal completa
 - Cuenta de twitter (ejemplo @for_scienze)
- Ingresa el importe correspondiente al número de cuenta ES65 0081 0363 3000 0135 0542 del banco Sabadell con el siguiente concepto: Hombro + Nombre y apellidos
- 3. Envíanos tus datos y el justificante de pago a: contacto@scienzeformacion.es

Normativa

Scienze Formación se reserva el derecho de anular o modificar las fechas de aquellos cursos que no alcancen un mínimo de inscripciones necesarias, teniendo derecho el alumno al reintegro total del importe abonado.

En caso de renunciar al curso una vez matriculado, si se realiza 20 días antes del comienzo del curso se devolverá el 50% del importe pagado. Si es posterior no se devolverá el importe abonado.

Si el curso fuese anulado o pospuesto, Scienze Formación no se hace responsable de los gastos de desplazamiento y alojamiento que los alumnos hubieran realizado.